



SPA & BEAUTY CENTRE | SPA ET CENTRE DE BEAUTÉ

BALINESE MASSAGE

A Balinese massage uses a combination of gentle stretches, acupressure and aromatherapy oils to stimulate the flow of blood, oxygen and energy around your body and bring deep relaxation and wellness. An ancient technique, Balinese massage uses a variety of techniques including skin rolling, kneading and stroking, acupressure and reflexology. Essential oils will relax and soothe you. Balinese massage works deeply to soothe damaged tissue, and relieves strained muscles and joint pains. The boost to your circulation will help reduce stress and rebalance your body.



MASSAGE BALINAIS

Le massage Balinais est un ensemble de doux étirements, de digipuncture, et d'aromathérapie qui stimulent la circulation du sang, de l'oxygène et de l'énergie, apportant relaxation et bien-être. La technique ancienne de massage Balinaise inclue également le palpé roulé, la digipuncture, la réflexologie ainsi que l'utilisation des huiles essentielles qui calment et détendent. Le massage Balinais détend en profondeur et soulage les muscles froissés et les douleurs d'articulations. Il stimule la circulation, aide à réduire le stress et à rééquilibrer le corps.

SHIATSU MASSAGE

Shiatsu massage is a traditional Japanese healing method. Shiatsu means "finger pressure". The Shiatsu practitioner uses palms, fingers, thumbs, knuckles, elbows, knees and feet to work on the body's acupuncture points, along what they consider the body's meridians or energy channels. The Shiatsu practitioner will lie on a mattress on the floor and the masseur will then use his hands, elbows, knees and feet to work on balancing your meridian. The masseur applies pressure to appropriate points to correct the injuries or imbalances.



MASSAGE SHIATSU

Le Shiatsu est un massage curatif traditionnel Japonais. Shiatsu signifie «pression des doigts». Le masseur utilise les palmes des mains, les doigts, les pouces, les jointures, les coudes, les genoux et les pieds afin de rééquilibrer votre méridien et vos canaux d'énergie. Le masseur doit s'allonger sur un matelas sur le sol et utilisera les mains, les coudes, les genoux, et les pieds afin de rééquilibrer votre méridien et vos canaux d'énergie. Il effectuera des pressions sur les points appropriés afin de corriger les blessures ou les déséquilibres.

HOT STONE MASSAGE

Hot stone body massage uses heated basalt stones to soothe and relax you. Hot stone body massage is a specialty massage that uses smooth heated stones. They are often *basalt*, a black volcanic rock that absorbs and retains heat well but other types of stone are occasionally used. The heat is both deeply relaxing and helps to release tight muscles.



MASSAGE AVEC PIERRES CHAUDES

Ce massage corporel s'effectue à l'aide de pierres de basaltes chaudes pour calmer et relaxer. On utilise des pierres de basaltes noires d'origine Volcanique qui absorbent et retiennent la chaleur, mais il existe aussi d'autres types de pierres. La chaleur est à la fois profondément relaxante et aide à renforcer le relâchement musculaire.

LYMPHATIC MASSAGE

Lymphatic massage is a technique used to help increase lymph flow. The lymphatic system plays a crucial role in your body's ability to heal from injury and to ward off disease. It is essential to the body's drainage system for cleansing and filtering out toxins and bacteria.



DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

Cette technique de massage est utilisée pour accroître la circulation lymphatique. Le système lymphatique joue un rôle crucial dans la cicatrisation et la guérison du corps. Il est essentiel au système de drainage du corps afin de nettoyer et de filtrer les toxines et les bactéries.

REMEDIAL MASSAGE

Remedial massage works very deeply and strongly into the muscular tissue. Remedial techniques include: Acupressure and reflexology skin rolling, kneading and stroking, lumi-lumi techniques (skin rolling by masseur's arms). Remedial massage is a highly and effective treatment for sports injuries.



MASSAGE THERAPEUTIQUE

Le massage Thérapeutique agit profondément et fortement sur le tissu musculaire. Les techniques de massage thérapeutiques incluent : Digipuncture, palpé roulé, réflexologie, techniques Limi-limi (peau enroulée par le bras du masseur). Le massage thérapeutique est un traitement efficace pour les lésions sportives.

REFLEXOLOGY MASSAGE

Tracing the foot's path to improve your health, Reflexology is an ancient healing art based on the principles that there are reflexes in the hands and feet that correspond to every part, organ and gland in the body.

MASSAGE REFLEXOLOGIE

La Réflexologie est une technique ancienne basée sur les réflexes situés dans les mains et les pieds correspondant aux organes et différentes glandes du corps.



WELLNESS AND BEAUTY PACKAGE

RAMA SHINTA PACKAGE (COUPLE) -1HOUR AUS \$ 188

Full body Balinese massage
Thalasso massage

JEGEG PACKAGE – 1 HOUR AND 30 MINS AUS \$ 297

Full body massage (choices: balinese, aromatherapy and remedial massage)

Body peeling / body scrub

Body mask / body wrap
(choices: volcanic, seaweed and relax essential oil)

Relax face massage

SANTAI PACKAGE – 1 HOUR AND 30 MINS AUS \$ 217

Reflexology
Feet mask
Scalp massage

ANTI CELLULITE PACKAGE - 1 HOUR AND 30 MINS... AUS \$ 330

Anti cellulite massage
Body mask / wrap
Head massage
Anti wrinkle facial

ANTI STRESS PACKAGE - 1 HOUR AUS \$ 174

Lymphatic massage
Thalasso massage
Pedicure or manicure

BEAUTY PACKAGE – 1 HOUR AND 30 MINS AUS \$ 290

Aromatherapy massage
Complete facial
Scalp massage

FORAITS BIEN-ETRE ET BEAUTE

FORFAIT RAMA SHINTA (COUPLE) -1HEURE AUS \$ 188

Massage Balinais corps entier
Massage Thalasso

FORFAIT DAPHNE JECEG - 1HEURE ET 30 MN AUS \$ 297

Massage corps entier
(au choix : balinais, aromathérapie et thérapeutique).
Peeling corporel / Exfoliation corporelle
Masque corporel / Enveloppement corporel
Massage tête
Soin visage antirides

FORFAIT SANTAI - 1HEURE ET 30 MN AUS \$ 217

Réflexologie
Masque des pieds
Massage du cuir chevelu

FORFAIT ANTI-CELLULITE - 1HEURE ET 30 MN AUS \$ 330

Massage anti-cellulite
Masque/Enveloppement corporel
Massage tête
Soin visage antirides

FORFAIT ANTI-STRESS - 1HEURE AUS \$ 174

Drainage lymphatique manuel
Massage thalasso
Pédicure ou manucure

FORFAIT BEAUTE - 1HEURE ET 30 MN AUS \$ 290

Massage aromathérapie
Soin complet du visage
Massage du cuir chevelu

MASSAGE

	Time	Price
BALINESE MASSAGE		
Back or legs	30 mins	\$ 94
Full body	60 mins	\$ 154
SHIATSU MASSAGE	45 mins	\$ 120
HOT STONE MASSAGE	60 mins	\$ 154
SCALP MASSAGE (head, neck and shoulder)	45 mins	\$ 105
LYMPHATIC MASSAGE	45 mins	\$ 120
REMEDIAL MASSAGE	45 mins	\$ 120

MASSAGE

	Durée	Prix
MASSAGE BALINAIS		
Dos ou jambes	30 mn	\$ 94
Corps	60 mn	\$ 154
MASSAGE SHIATSU	45 mn	\$ 120
MASSAGE AVEC PIERRES CHAUDES	60 mn	\$ 154
MASSAGE DU CHEVEAU (tête, cou et épaules)	45 mn	\$ 105
DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL	45 mn	\$ 120
MASSAGE THÉRAPEUTIQUE	45 mn	\$ 120

BODY CARE

	Time	Price
BODY PEELING / SCRUB		
Back or legs	30 mins	\$ 94
Full body	60 mins	\$ 154
BODY MASK / WRAP (Seaweed, volcanic, relax essential)	30 mins	\$ 85
HYDRO MASSAGE	30 mins	\$ 34
THALASSO MASSAGE	30 mins	\$ 34

SOINS DU CORPS

	Durée	Prix
PEELING / EXFOLIATION		
Dos ou jambes	30 mn	\$ 94
Corps	60 mn	\$ 154
MASQUE/ ENVELOPPEMENT CORPOREL (algues marines, volcanique, relax essentiel)	30 mn	\$ 85
HYDRO MASSAGE	30 mn	\$ 34
MASSAGE THALASSO	30 mn	\$ 34

FACE CARE

RELAX FACIAL TREATMENT	20 mins	\$ 85
COMPLETE FACIAL TREATMENT	45 mins	\$ 120
ANTI WRINKLE FACIAL TREATMENT	45 mins	\$ 133

SOINS DU VISAGE

SOIN VISAGE RELAXANT	20 mn	\$ 85
SOIN COMPLET DU VISAGE	45 mn	\$ 120
SOIN VISAGE ANTIRIDES	45 mn	\$ 133